

# “విరాటపీఠం” - “లొకే కోక్యాణ పారాయణం”

(మాఘ శుద్ధ ప్రతిపత్)

213

(12.02.2021 శుక్రవారము)

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

**గురుధ్యానమ్**

యత్సత్యేన జగత్సత్త్వం యత్ప్రకాశేన భాతి తత్ ।  
యదానందేన నన్దన్తి తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

**శ్రీనివాసధ్యానమ్**

సువర్ణముఖితీరస్థం సువర్ణేడ్యం సువర్ణదమ్ ।  
సువర్ణాభం సువర్ణాజ్గం శ్రీనివాసం భజేఽనిశమ్ ॥

**లక్ష్మీధ్యానమ్**

శరణ్యే త్వాం ప్రపన్నోఽస్మి కమలే కమలాలయే ।  
త్రాహి త్రాహి మహాలక్ష్మీ పరిత్రాణపరాయణే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య, దేవదేవాత్మకస్య, జగద్రక్షణార్థమవతీర్ణస్య, శ్రీమదఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః అనుగ్రహప్రసాదేన సర్వేషాం భక్తజనానాం ఆధివ్యాధినివృత్తిద్వారా ఆయురారోగ్యైశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, విషూచికా క్రిమిజనిత సమస్తదుష్ప్రభావనివారణార్థం, సర్వారిష్టనివృత్తిద్వారా సకలశ్రేయోఽభివృద్ధ్యర్థం, రాజద్వారే రాజముఖే సర్వదా దిగ్విజయసిద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ దేశే శీఘ్రమేవ వాపీకూప-తటాకాదిపరిపూరకసువృష్టిప్రాప్తిద్వారా సర్వసస్యాభివృద్ధ్యర్థం, గోధనాభివృద్ధ్యర్థం, సమస్త-పాపక్షయార్థం చ శ్రీమన్మహాభారతాంతర్గతే విరాటపర్వణి యథాశక్తి ఏకోనపశ్చాశతమాధ్యాయా-న్తర్గతశ్లోకపారాయణం శ్రీభీష్మస్తవరాజపారాయణం చ ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే।

**శ్రీకృష్ణధ్యానమ్ -** ఉత్పల్లపదృపత్రాక్షం నీలజీమూతసన్నిభమ్ ।  
యాదవానాం శిరోరత్నం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

**దేవీధ్యానమ్ -** యా దేవీ సర్వభూతేషు దయారూపేణ సంస్థితా ।  
నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమో నమః ॥

**వ్యాసధ్యానమ్ -** కృష్ణద్వైపాయనం వ్యాసం సర్వలోకహితే రతమ్ ।  
వేదాబ్జభాస్కరం వందే శమాదినిలయం మునిమ్ ॥

# శ్రీయోగోపాఖ్యాయే

॥ విరాటపర్వణి ఏకాదశాశ్వాతముఖ్యో\_ధ్యాయః ॥

పరిచిన్త్య తు పార్థేన సన్నిపాతో న నః క్షమః ॥  
ఏకః కురూనభ్యగచ్ఛదేకశ్చాగ్నిమతర్పయత్ ।  
ఏకశ్చ పశ్చ వర్షాణి బ్రహ్మచర్యమధారయత్ ॥  
ఏకః సుభద్రామారోప్య ద్వైరథే కృష్ణమాహ్వయత్ ।  
ఏకః కిరాతరూపేణ స్థితం రుద్రమయోధయత్ ॥  
అస్మిన్నేవ వనే పార్థో హృతాం కృష్ణామవాజయత్ ।  
ఏకశ్చ పశ్చ వర్షాణి శక్రాదస్త్రాణ్యశిక్షత ॥  
ఏకః సోఽయమరిం జిత్వా కురూణామకరోద్యశః ।  
ఏకో గన్ధర్వరాజానం చిత్రసేనమరిన్దమః ॥  
విజిగ్యే తరసా సంఖ్యే సేనాం ప్రాప్య సుదుర్జయామ్ ।  
తథా నివాతకవచాః కాలఖిణ్ణాశ్చ దానవాః ॥  
దైవతైరప్యవధ్యాస్తే ఏకేన యుధి పాతితాః ॥  
పాశ్చాలీం శ్రీమతీం ప్రాప్తాం క్షత్రం జిత్వా స్వయం రణే ।  
ఆదాయ గతవాన్ పార్థో భవాన్ క్వ ను గతస్తదా ॥  
ఏకేన హి త్వయా కర్ణ కిం నామేహ కృతం పురా ।  
ఏకైకేన యథా తేషాం భూమిపాలా వశే కృతాః ॥  
ఇన్ద్రోఽపి హి న పార్థేన సంయుగే యోద్ధుమర్హతి ।  
యస్తేనాశంసతే యోద్ధుం కర్తవ్యం తస్య భేషజమ్ ॥





## గోవిందనిమగ్నంకీర్తనమ్

### అథ నవగ్రహావ్రాథనా

ఆదిత్యాయ చ సోమాయ మంగళాయ బుధాయ చ ।  
గురుశుక్రశనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః ॥

### అథ క్షమావ్రాథనా

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

### అథ లోకక్షేమవ్రాథనా

స్వస్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయంతాం న్యాయ్యేన మార్గేణ మహీం మహీశాః ।  
గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభమస్తు నిత్యం లోకాస్సమస్తాస్సుఖినో భవన్తు ॥

### అథ భగవత్సమర్పణమ్

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాఽత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

### అథ మంగళమ్

శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥



## అథ శ్రీభిష్మస్తవరాజః

### భిష్మ ఉవాచ |

ఆరిరాధయిషుః కృష్ణం వాచం జిగదిషామి యామ్ |  
తయా వ్యాససమాసిన్యా ప్రీయతాం పురుషోత్తమః || 1 ||  
శుచిం శుచిపదం హంసం తత్పదం పరమేష్ఠినమ్ |  
యుక్త్యా సర్వాత్మనాఽఽత్మానం తం ప్రపద్యే ప్రజాపతిమ్ || 2 ||  
అనాద్యంతం పరం బ్రహ్మ న దేవా నర్షయో విదుః |  
ఏకోఽయం వేద భగవాన్ ధాతా నారాయణో హరిః || 3 ||  
నారాయణాదృషిగణాస్తథా సిద్ధమహోరగాః |  
దేవా దేవర్షయశ్చైవ యం విదుః పరమవ్యయమ్ || 4 ||  
దేవదానవగంధర్వా యక్షరాక్షసపన్నగాః |  
యం న జానంతి కో హ్యేష కుతో వా భగవానితి || 5 ||  
యస్మిన్విశ్వాని భూతాని తిష్ఠంతి చ విశంతి చ |  
గుణభూతాని భూతేశే సూత్రే మణిగణా ఇవ || 6 ||  
యస్మిన్నిత్యే తతే తన్నా దృఢే స్రగివ తిష్ఠతి |  
సదసద్గ్రథితం విశ్వం విశ్వాంగే విశ్వకర్మణి || 7 ||  
హరిం సహస్రశిరసం సహస్రచరణేక్షణమ్ |  
సహస్రబాహుముకుటం సహస్రవదనోజ్జ్వలమ్ || 8 ||  
ప్రాహుర్నారాయణం దేవం యం విశ్వస్య పరాయణమ్ |  
అణీయసామణీయాంసం స్థవిష్ఠం చ స్థవీయసామ్ ||  
గరీయసాం గరిష్ఠం చ శ్రేష్ఠం చ శ్రేయసామపి || 9 ||  
యం వాకేష్వనువాకేషు నిషత్సూపనిషత్సు చ |  
గృణంతి సత్యకర్మాణం సత్యం సత్యేషు సామసు || 10 ||  
చతుర్భిశ్చతురాత్మానం సత్త్వస్థం సాత్వతాం పతిమ్ |  
యం దివ్యైర్దేవమర్చంతి గుహ్యైః పరమనామభిః || 11 ||

యస్మిన్నిత్యం తపస్తప్తం యదంగేష్వనుతిష్ఠతి ।

సర్వాత్మా సర్వవిత్సర్వః సర్వజ్ఞః సర్వభావనః ॥ 12 ॥

యం దేవం దేవకీ దేవీ వసుదేవాదజీజనత్ ।

భౌమస్య బ్రహ్మణో గుప్త్యై దీప్తమగ్నిమివారణిః ॥ 13 ॥

యమనన్యో వ్యపేతాశీరాత్మానం వీతకల్మషమ్ ।

దృష్ట్వానంత్యాయ గోవిందం పశ్యత్యాత్మానమాత్మని ॥ 14 ॥

అతివాయిష్ఠకర్మాణమతిసూర్యాతితేజసమ్ ।

అతిబుద్ధీంద్రియాత్మానం తం ప్రపద్యే ప్రజాపతిమ్ ॥ 15 ॥

పురాణే పురుషం ప్రోక్తం బ్రహ్మప్రోక్తం యుగాదిషు ।

క్షయే సంకర్షణం ప్రోక్తం తముపాస్యముపాస్మహే ॥ 16 ॥

యమేకం బహుధాత్మానం ప్రాదుర్భూతమధోక్షజమ్ ।

నాన్యభక్తాః క్రియావన్తో యజన్తే సర్వకామదమ్ ॥ 17 ॥

యమాహుర్బగతః కోశం యస్మిన్ సన్నిహితాః ప్రజాః ।

యస్మిన్ లోకాః స్ఫురన్తీమే జలే శకునయో యథా ॥ 18 ॥

ఋతమేకాక్షరం బ్రహ్మ యత్తత్సదసతోః పరమ్ ।

అనాదిమధ్యపర్యంతం న దేవా నర్షయో విదుః ॥ 19 ॥

యం సురాసురగంధర్వాః సిద్ధా ఋషిమహోరగాః ।

ప్రయతా నిత్యమర్చంతి పరమం దుఃఖభేషజమ్ ॥ 20 ॥

అనాదినిధనం దేవమాత్మయోనిం సనాతనమ్ ।

అప్రేక్ష్యమనభిజ్ఞేయం హరిం నారాయణం ప్రభుమ్ ॥ 21 ॥

యం వై విశ్వస్య కర్తారం జగతస్తస్థుషాం పతిమ్ ।

వదంతి జగతోఽధ్యక్షమక్షరం పరమం పదమ్ ॥ 22 ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే శాన్తిపర్వణి శ్రీభీష్మస్తవరాజే ద్వావింశతిశ్లోకాః ॥

## 2వ రోజు

### అథ శ్రీభిష్మస్తువరాజః

హిరణ్యవర్ణం యం గర్భమదితేరైత్యనాశనమ్ ।

ఏకం ద్వాదశధా జజ్ఞే తస్మై సూర్యాత్మనే నమః ॥ 23 ॥

శుక్లే దేవాన్పితౄన్కృష్ణే తర్పయత్యమృతేన యః ।

యశ్చ రాజా ద్విజాతీనాం తస్మై సోమాత్మనే నమః ॥ 24 ॥

హుతాశనముఖైరేవైర్ధార్యతే సకలం జగత్ ।

హవిః ప్రథమభోక్తా యస్తస్మై హోత్రాత్మనే నమః ॥ 25 ॥

మహతస్తమసః పారే పురుషం హ్యతితేజసమ్ ।

యం జ్ఞాత్వా మృత్యుమత్యేతి తస్మై జ్ఞేయాత్మనే నమః ॥ 26 ॥

యం బృహంతం బృహత్యుక్తే యమగ్నో యం మహాధ్వరే ।

యం విప్రసంఘా గాయన్తి తస్మై వేదాత్మనే నమః ॥ 27 ॥

ఋగ్యజుఃసామధామానం దశార్ధహవిరాత్మకమ్ ।

యం సప్తతన్తుం తన్వన్తి తస్మై యజ్ఞాత్మనే నమః ॥ 28 ॥

చతుర్భిశ్చ చతుర్భిశ్చ ద్వాభ్యాం సశ్చభిరేవ చ ।

హూయతే చ పునర్ద్వాభ్యాం తస్మై హోమాత్మనే నమః ॥ 29 ॥

యః సుపర్ణో యజుర్నామచ్ఛందోగాత్రస్త్రివృచ్ఛిరాః ।

రథంతరం బృహత్సామ తస్మై స్తోత్రాత్మనే నమః ॥ 30 ॥

యః సహస్రసమే సత్రే జజ్ఞే విశ్వసృజామృషిః ।

హిరణ్యపక్షః శకునిస్తస్మై హంసాత్మనే నమః ॥ 31 ॥

పాదాంగం సంధిపర్వాణాం స్వరవ్యంజనభూషణమ్ ।

యమాహురక్షరం దివ్యం తస్మై వాగాత్మనే నమః ॥ 32 ॥

యజ్ఞాజ్ఞో యో వరాహో వై భూత్వా గాముజ్జహార హా ।

లోకత్రయహితార్థాయ తస్మై వీర్యాత్మనే నమః ॥ 33 ॥

యః శేతే యోగమాస్థాయ పర్యజ్ఞే నాగభూషితే ।

ఫణాసహస్రరచితే తస్మై నిద్రాత్మనే నమః ॥ 34 ॥

విశ్వే చ మరుతశ్చైవ రుద్రాదిత్యాశ్వినావపి ।

వసవః సిద్ధసాధ్యాశ్చ తస్మై దేవాత్మనే నమః ॥ 35 ॥

అవ్యక్తబుద్ధ్యహంకారమనోబుద్ధీన్ద్రియాణి చ ।

తస్మాత్త్రాణి విశేషాశ్చ తస్మై తత్త్వాత్మనే నమః ॥ 36 ॥

భూతం భవ్యం భవిష్యచ్చ భూతాదిప్రభవాప్యయః ।

యోఽగ్రజః సర్వభూతానాం తస్మై భూతాత్మనే నమః ॥ 37 ॥

యం హి సూక్ష్మం విచిన్వన్తి పరం సూక్ష్మవిదో జనాః ।

సూక్ష్మాత్సూక్ష్మం చ యద్బ్రహ్మ తస్మై సూక్ష్మాత్మనే నమః ॥ 38 ॥

మత్స్యో భూత్వా విరిశ్చాయ యేన వేదాః సమాహృతాః ।

రసాతలగతః శీఘ్రం తస్మై మత్స్యాత్మనే నమః ॥ 39 ॥

మందరాద్దిర్భతో యేన ప్రాప్తే హ్యమృతమన్థనే ।

అతికర్కశదేహాయ తస్మై కూర్మాత్మనే నమః ॥ 40 ॥

వారాహం రూపమాస్థాయ మహీం సవనపర్వతామ్ ।

ఉద్ధరత్యేకదంష్ట్రేణ తస్మై క్రోడాత్మనే నమః ॥ 41 ॥

నారసింహవపుః కృత్వా సర్వలోకభయంకరమ్ ।

హిరణ్యకశిపుం జఘ్నే తస్మై సింహాత్మనే నమః ॥ 42 ॥

వామనం రూపమాస్థాయ బలిం సంయమ్య మాయయా ।

త్రైలోక్యం క్రాంతవాన్యస్తు తస్మై క్రాంతాత్మనే నమః ॥ 43 ॥

జమదగ్నిసుతో భూత్వా రామః శస్త్రభృతాం వరః ।

మహీం నిఃక్షత్రియాం చక్రే తస్మై రామాత్మనే నమః ॥ 44 ॥

త్రిఃసప్తకృత్వో యశ్చైకో ధర్మే వ్యుత్క్రాన్తగౌరవాన్ ।

జఘాన క్షత్రియాన్సంఖ్యే తస్మై క్రోధాత్మనే నమః ॥ 45 ॥

రామో దాశిరథిర్భూత్వా పులస్త్యకులనందనమ్ ।

జఘాన రావణం సంఖ్యే తస్మై క్షత్రాత్మనే నమః ॥ 46 ॥

యో హలీ ముసలీ శ్రీమాన్మీలామ్బరధరః స్థితః ।

రామాయ రౌహిణీయాయ తస్మై భోగాత్మనే నమః ॥ 47 ॥

శంఖినే చక్రిణే నిత్యం శార్ఙ్గిణే పీతవాససే ।

వనమాలాధరాయైవ తస్మై కృష్ణాత్మనే నమః ॥ 48 ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే శాన్తిపర్వణి శ్రీభీష్మస్తవరాజే షడ్వింశతిశ్లోకాః ॥



## 3వ రోజు

### అథ శ్రీభిష్మస్తవరాజః

వసుదేవసుతః శ్రీమాన్క్రిడితో నన్దగోకులే ।  
కంసస్య నిధనార్థాయ తస్మై క్రీడాత్మనే నమః ॥ 49 ॥

వాసుదేవత్వమాగమ్య యదోర్వంశసముద్భవః ।  
భూభారహరణం చక్రే తస్మై కృష్ణాత్మనే నమః ॥ 50 ॥

సారథ్యమర్జునస్యాజౌ కుర్వన్సీతామృతం దదౌ ।  
లోకత్రయోపకారాయ తస్మై బ్రహ్మాత్మనే నమః ॥ 51 ॥

దానవాంస్తు వశే కృత్వా పునర్బుద్ధత్వమాగతః ।  
సర్గస్య రక్షణార్థాయ తస్మై బుద్ధాత్మనే నమః ॥ 52 ॥

హనిష్యతి కలౌ ప్రాప్తే మ్లేచ్ఛాంస్తురగవాహనః ।  
ధర్మసంస్థాపకో యస్తు తస్మై కల్యాత్మనే నమః ॥ 53 ॥

తారామయే కాలనేమిం హత్వా దానవపుంగవమ్ ।  
దదౌ రాజ్యం మహేంద్రాయ తస్మై ముఖ్యాత్మనే నమః ॥ 54 ॥

యః సర్వప్రాణినాం దేహీ సాక్షిభూతో హ్యవస్థితః ।  
అక్షరః క్షరమాణానాం తస్మై సాక్ష్యాత్మనే నమః ॥ 55 ॥

నమోఽస్తు తే మహాదేవ నమస్తే భక్తవత్సల ।  
సుబ్రహ్మణ్య నమస్తేఽస్తు ప్రసీద పరమేశ్వర ॥ 56 ॥

అవ్యక్తవ్యక్తరూపేణ వ్యాప్తం సర్వం త్వయా విభో ।  
నారాయణం సహస్రాక్షం సర్వలోకమహేశ్వరమ్ ॥ 57 ॥

హిరణ్యనాభం యజ్ఞాంగమమృతం విశ్వతోముఖమ్ ।  
ప్రపద్యే పుణ్డరీకాక్షం ప్రపద్యే పురుషోత్తమమ్ ॥ 58 ॥

సర్వదా సర్వకార్యేషు నాస్తి తేషామమంగలమ్ ।  
యేషాం హృదిస్థో దేవేశో మంగలాయతనం హరిః ॥ 59 ॥

మంగల భగవాన్విష్ణుర్మంగలం మధుసూదనః ।

మంగలం పుణ్డరీకాక్షో మంగలం గరుడధ్వజః ॥ 60 ॥

యస్తనోతి సతాం సేతుమృతేనామృతయోనినా ।

ధర్మార్థవ్యవహారాంఘోస్తస్మై సత్యాత్మనే నమః ॥ 61 ॥

యం పృథగ్గర్మచరణాః పృథగ్గర్మఫలైషిణాః ।

పృథగ్గర్మైః సమర్చన్తి తస్మై ధర్మాత్మనే నమః ॥ 62 ॥

యతః సర్వే ప్రసూయన్తే హ్యసంగాత్మాంగదేహినః ।

ఉన్నాదః సర్వభూతానాం తస్మై కామాత్మనే నమః ॥ 63 ॥

యం చ వ్యక్తస్థమవ్యక్తం విచిన్వన్తి మహర్షయః ।

క్షేత్రే క్షేత్రజ్ఞమాసీనం తస్మై క్షేత్రాత్మనే నమః ॥ 64 ॥

యం త్రిధాఽఽ త్మానమాత్మస్థం వృతం షోడశభిర్ముఖైః ।

ప్రాహుః సప్తదశం సాంఖ్యాస్తస్మై సాంఖ్యాత్మనే నమః ॥ 65 ॥

యం వినిద్రా జితశ్వాసాః సత్త్వస్థాః సంయతేన్ద్రియాః ।

జ్యోతిః పశ్యన్తి యుజ్ఞానాస్తస్మై యోగాత్మనే నమః ॥ 66 ॥

అపుణ్యపుణ్యోపరమే యం పునర్భవనిర్భయాః ।

శాన్తాః సంన్యాసినో యాన్తి తస్మై మోక్షాత్మనే నమః ॥ 67 ॥

యోఽసౌ యుగసహస్రాన్తే ప్రదీప్తార్చిర్విభావసుః ।

సంభక్షయతి భూతాని తస్మై ఘోరాత్మనే నమః ॥ 68 ॥

సంభక్ష్య సర్వభూతాని కృత్వా చైకార్ణవం జగత్ ।

బాలః స్వపితి యచ్ఛైకస్తస్మై మాయాత్మనే నమః ॥ 69 ॥

తద్యస్య నాభ్యాం సమ్భూతం యస్మిన్విశ్వం ప్రతిష్ఠితమ్ ।

పుష్కరం పుష్కరాక్షస్య తస్మై పద్మాత్మనే నమః ॥ 70 ॥

సహస్రశిరసే చైవ పురుషాయామితాత్మనే ।

చతుఃసముద్రపర్యాయ యోగనిద్రాత్మనే నమః ॥ 71 ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే శాన్తిపర్వణి శ్రీభీష్మస్తవరాజే త్రయోవింశతిశ్లోకాః ॥

## 4వ రోజు

### అథ శ్రీభిష్మస్తవరాజః

యస్య కేశేషు జీమూతా నద్యః సర్వాంగసంధిషు ।  
కుక్షౌ సముద్రాశ్చత్వారస్తస్మై తోయాత్మనే నమః ॥ 72 ॥

యస్మాత్సర్వాః ప్రసూయన్తే సర్గప్రలయవిక్రియాః ।  
యస్మింశ్చైవ ప్రలీయన్తే తస్మై హేత్వాత్మనే నమః ॥ 73 ॥

యో నిషణ్ణో భవేద్రాత్రౌ దివా భవతి విష్ఠితః ।  
ఇష్టానిష్టస్య చ ద్రష్టా తస్మై ద్రష్టాత్మనే నమః ॥ 74 ॥

అకుణ్ఠం సర్వకార్యేషు ధర్మకార్యార్థముద్యతమ్ ।  
వైకుణ్ఠస్య చ తద్రూపం తస్మై కార్యాత్మనే నమః ॥ 75 ॥

త్రిఃసప్తకృత్వో యః క్షత్రం ధర్మవృత్కాన్తగౌరవమ్ ।  
క్రుద్ధో నిజఘ్నో సమరే తస్మై క్రౌర్యాత్మనే నమః ॥ 76 ॥

విభజ్య పంచధాఽఽత్మానం వాయుర్భూత్వా శరీరగః ।  
యశ్చేష్టయతి భూతాని తస్మై వాయ్వాత్మనే నమః ॥ 77 ॥

యుగేష్వావర్తతే యోగైర్మాసర్వయనహాయనైః ।  
సర్గప్రలయయోః కర్తా తస్మై కాలాత్మనే నమః ॥ 78 ॥

బ్రహ్మ వక్త్రం భుజౌ క్షత్రం కృత్స్నమురూదరం విశః ।  
పాదౌ యస్యాశ్రితాః శూద్రాస్తస్మై వర్ణాత్మనే నమః ॥ 79 ॥

యస్యాగ్నిరాస్యం ద్యౌర్మూర్ధా ఖం నాభిశ్చరణౌ క్షితిః ।  
సూర్యశ్చక్షుర్దిశః శ్రోత్రే తస్మై లోకాత్మనే నమః ॥ 80 ॥

పరః కాలాత్పరో యజ్ఞాత్పరాత్పరతరశ్చ యః ।  
అనాదిరాదిర్విశ్వస్య తస్మై విశ్వాత్మనే నమః ॥ 81 ॥

వైద్యుతో జాఠరశ్చైవ పావకః శుచిరేవ చ ।  
దహనః సర్వభక్షాణాం తస్మై వహ్వీత్మనే నమః ॥ 82 ॥

విషయే వర్తమానానాం యం తే వైశేషికైర్ముణైః ।  
ప్రాహుర్విషయగోష్ఠారం తస్మై గోష్ఠాత్మనే నమః ॥ 83 ॥

అన్నపానేంధనమయో రసప్రాణవివర్ధనః ।

యో ధారయతి భూతాని తస్మై ప్రాణాత్మనే నమః ॥ 84 ॥

ప్రాణానాం ధారణార్థాయ యోఽన్నం భుజ్జ్యే చతుర్విధమ్ ।

అన్తర్భూతః పచత్యగ్నిస్తస్మై పాకాత్మనే నమః ॥ 85 ॥

పింగేక్షణసటం యస్య రూపం దంష్ట్రానఖాయుధమ్ ।

దానవేంద్రాన్తకరణం తస్మై దృష్టాత్మనే నమః ॥ 86 ॥

యం న దేవా న గంధర్వా న దైత్యా న చ దానవాః ।

తత్త్వతో హి విజానన్తి తస్మై సూక్ష్మాత్మనే నమః ॥ 87 ॥

రసాతలగతః శ్రీమాన్ అనన్తో భగవాన్విభుః ।

జగద్ధారయతే కృత్స్నం తస్మై శేషాత్మనే నమః ॥ 88 ॥

యో మోహయతి భూతాని స్నేహపాశానుబంధనైః ।

సర్గస్య రక్షణార్థాయ తస్మై మోహాత్మనే నమః ॥ 89 ॥

ఆత్మజ్ఞానమిదం జ్ఞానం జ్ఞాత్వా పంచస్వవస్థితమ్ ।

యం జ్ఞానేనాధిగచ్ఛన్తి తస్మై జ్ఞానాత్మనే నమః ॥ 90 ॥

అప్రమేయశరీరాయ సర్వతో బుద్ధిచక్షుషే ।

అనన్తపరిమేయాయ తస్మై దివ్యాత్మనే నమః ॥ 91 ॥

జటినే దండినే నిత్యం లంబోదరశరీరిణే ।

కమండలునిషంగాయ తస్మై బ్రహ్మాత్మనే నమః ॥ 92 ॥

శూలినే త్రిదశేశాయ త్ర్యమ్బకాయ మహాత్మనే ।

భస్మదిగ్ధోర్వలింగాయ తస్మై రుద్రాత్మనే నమః ॥ 93 ॥

చంద్రార్ధకృతశీర్షాయ వ్యాళయజ్ఞోపవీతినే ।

పినాకశూలహస్తాయ తస్మై ఉగ్రాత్మనే నమః ॥ 94 ॥

సర్వభూతాత్మభూతాయ భూతాదినిధనాయ చ ।

అక్రోధద్రోహమోహాయ తస్మై శాన్తాత్మనే నమః ॥ 95 ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే శాన్తిపర్వణి శ్రీభీష్మస్తువరాజే చతుర్వింశతిశ్లోకాః ॥

## 5వ రోజు

### అథ శ్రీభిష్మస్తవరాజః

యస్మిన్సర్వం యతః సర్వం యః సర్వే సర్వతశ్చ యః ।  
యశ్చ సర్వమయో నిత్యం తస్మై సర్వాత్మానే నమః ॥ 96 ॥

విశ్వకర్మన్నమస్తేఽస్తు విశ్వాత్మన్విశ్వసంభవ ।  
అపవర్గోఽసి భూతానాం పశ్చానాం పరతః స్థితః ॥ 97 ॥

నమస్తే త్రిషు లోకేషు నమస్తే పరతస్త్రిషు ।  
నమస్తే దిక్షు సర్వాసు త్వం హి సర్వమయో నిధిః ॥ 98 ॥

నమస్తే భగవన్విష్ణో లోకానాం ప్రభవాప్యయ ।  
త్వం హి కర్తా హృషీకేశ సంహర్తా చాపరాజితః ॥ 99 ॥

న హి పశ్యామి తే భావం దివ్యం హి త్రిషువర్తమాను ।  
త్వాం తు పశ్యామి తత్త్వేన యత్తే రూపం సనాతనమ్ ॥ 100 ॥

దివం తే శిరసా వ్యాప్తం పద్భ్యాం దేవీ వసుంధరా ।  
విక్రమేణ త్రయో లోకాః పురుషోఽసి సనాతనః ॥ 101 ॥

దిశో భుజా రవిశ్చక్షుర్వీర్యే శుక్రః ప్రతిష్ఠితః ।  
సప్తమార్గా నిరుద్ధాస్తే వాయోరమితతేజసః ॥ 102 ॥

అతసీపుష్పసంకాశం పీతవాససమచ్యుతమ్ ।  
యే నమస్యన్తి గోవిందం న తేషాం విద్యతే భయమ్ ॥ 103 ॥

ఏకోఽపి కృష్ణస్య కృతః ప్రణామో  
దశాశ్వమేధావభృథేన తుల్యః ।  
దశాశ్వమేధీ పునరేతి జన్మ  
కృష్ణప్రణామీ న పునర్భవాయ ॥ 104 ॥

కృష్ణవ్రతాః కృష్ణమనుస్మరన్తో  
రాత్రౌ చ కృష్ణం పునరుత్థితా యే ।  
తే కృష్ణదేహాః ప్రవిశన్తి కృష్ణమ్  
ఆజ్యం యథా మన్తహుతం హుతాశే ॥ 105 ॥

నమో నరకసంత్రాసరక్షామండలకారిణే ।

సంసారనిమ్నగావర్తతరికాస్థాయ విష్ణవే ॥ 106 ॥

నమో బ్రహ్మణ్యదేవాయ గోబ్రాహ్మణహితాయ చ ।

జగద్ధితాయ కృష్ణాయ గోవిందాయ నమో నమః ॥ 107 ॥

ప్రాణకాంతారపాథేయం సంసారోచ్ఛేదభేషజమ్ ।

దుఃఖశోకపరిత్రాణం హరిరిత్యక్షరద్వయం ॥ 108 ॥

యథా విష్ణుమయం సత్యం యథా విష్ణుమయం జగత్ ।

యథా విష్ణుమయం సర్వం పాస్మా మే నశ్యతాం తథా ॥ 109 ॥

త్వాం ప్రపన్నాయ భక్తాయ గతిమిష్టాం జిగీషవే ।

యచ్ఛ్రేయః పుండరీకాక్ష తద్ధ్యాయస్వ సురోత్తమ ॥ 110 ॥

ఇతి విద్యాతపోయోనిరయోనిర్విష్ణురీడితః ।

వాగ్యజ్ఞేనార్చితో దేవః ప్రీయతాం మే జనార్దనః ॥ 111 ॥

నారాయణం పరం బ్రహ్మ నారాయణపరం తపః ।

నారాయణః పరో దేవః సర్వం నారాయణః సదా ॥ 112 ॥

ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే శాన్తిపర్వణి శ్రీభీష్మస్తవరాజః సమాప్తః ॥